醫藥顧問

結婚問答（二）

（問）血族結婚。在法律上。除兄妹伯姪間。無不許之。且自幼時耳鬢厮磨。性情氣質。易相投契。似婚姻爲宜於此者。而人世之欣然從事。亦所在皆是。何爲醫家痛斥之。可言其大體歟。

（答）血族結婚之害。人多不詳察之。卽有察之者。而其爲害。亦非如揚湯踏火。肌膚立痛。顯而易明。且以爲親族爲婚。感情易洽。以其幼相馴習。氣質較同。遂爭誇以爲得計。此殊可爲浩嘆也。在昔太古之時。草昧未開。初無所謂婚姻制度。血族之間。互爲婚媾。故人口極寡。又爲繁殖子孫計也。兄弟姊妹。亦相爲夫婦。甚有親子相通者。試觀威爾海審所謂食之血族結婚歷史。及神祇誌。其時梗概。尙可得而知之。卽如昔時馬賽律所載。雖有禁止血族結婚之條。而從兄弟姊妹。亦不之禁。卽耶穌敎加特力敎。亦皆不禁之。或有名禁。而實不禁者。迨至十九世紀時。醫學及衛生學。日益進步。乃發明凡血族結婚所生之兒。較之非血族結婚所生之兒。多有癡鈍。及肢體不具之害。於是醫界衛生學者。乃起而力斥其非。久而久之。而關於結婚之法律。遂不得不大加改正矣。按法國法律。卽亡妻之姊妹。亦不許爲婚。是不特衛生上之目的。蓋亦德義上之結果也。日本現行法律。僅於四等親以內之血族。禁止結婚。其弊害何可勝數。夫血族結婚。不惟易起不姙及流產等病。且其兒童往往有虛弱。畸形。神經病。癲癇。聾啞。盲目等者。蓋吾人血族之間。無論若何純美。皆不免有一二缺陷。相傳相嬗。以缺陷之體質。與同一缺陷之體質爲緣。其結果必至造成以上諸種之病兒。此蓋血液使然。無可疑議者。反之。異性爲婚。此弱者而彼強。彼缺者而此具。且卽有所缺。而此之所缺在甲者。彼之所缺者。乃在於乙。不惟足以相補。且適足以相成。自然之理也。歐洲丹麥。爲血族結婚最盛之國。故其國亦最多怪生之事。據密惜所調查。凡血族結婚者。其三百二十九之小兒中。必有三十人。卽九一罹於「布盧仙」（百人中九人一分）聾啞症。而據波與調查。猶太人之結果。則凡百人中。必有二十八・三五罹於「布盧仙」（百人中二十八人三分五釐）聾啞症。又據米荆德所調查。則凡四十七耦。（夫婦爲耦）之血族結婚者。必生二十七聾啞之兒。而摩斯所舉血族結婚。與聾啞之關係。尤爲美備。依其所言。有某甲曾結婚二次。初次與其姪爲耦。再次乃爲他族。其前妻生二男一女。後妻生二女一男。前妻所生之子。生孫十三。而聾啞者三人。卽其長女生小兒四。聾啞其一。長男生小兒四。乃聾啞其一男一女是也。其男之耳聾。且成畸形。而後妻所生之子。生孫十六。皆一一健全。是爲歐洲統計最實之結果。至於日本近時金杉博士所統計者。則又如左云。

（一）東京盲啞學校。盲啞生徒。總計二百二十六人。其中由血族結婚而生者五十人。卽十分之二強。茲舉其種類如左。

叔父與姪　二耦　從兄弟姊妹　三十二耦　再從兄弟姊妹　七耦　以從兄弟之女爲妻者　六耦　血緣較遠者　二耦

（二）東京耳鼻咽喉科病院。患聾啞病者。總百八十四人。其中由血族結婚而生者三十人。卽十分之二強

叔父與姪　三耦　從兄弟姊妹　二十四耦　再從兄弟姊妹四耦　血緣較遠者　四耦

據此統計。則血族結婚之不幸。已瞭然可覩矣。苟以親族爲婚。感情易洽。幼相馴習。氣質較同等語。互爲掩飾者。實非驅其子孫。入於黑闇之鄉歟。人縱至愚。庸有不爲子孫計者。而猶戀顧一時。不知忌避。毋乃太自欺矣。

編輯部啓事

同人等近接讀者來函指教。並示以方針。不勝感謝。惟其中分爲二派。一爲醫界。一爲病家。故一則欲求深奧而具有研究性質者。一則欲求普通而具有實用性質者。實使同人等有左右爲難之勢。不得已兼收並蓄。以求迎合雙方之心理。尚希讀者原諒。爲幸。至於各病自療法一稿。既蒙讀者不棄。要求繼續刊登。自當從命。而一百八十九種痛症一稿。已更名「痛症大全」。另印成單行本。不日卽可出書。特此附告。

痰飲與肺癆

（宋愛人）

此是一件事實。時間在前年冬季。

淞滬名醫。都斷定他是已到了肺癆第三期了！

如其眞果到了第三期肺癆。到底有怎麼治法呢？

「打鍼」「藥草」「鳳凰衣」「玉蝴蝶」等到底有怎麼用呢？

因循了一年半。依舊是「海上無靈藥」。魂息到鬼門」！

原來「不是肺癆是痰飲」。

結果「蘇子」「前胡」。到得了最後的勝利！

於是實實在在地。把兩張善後的膏方公開出來了！

（一）辛未年的膏方一頁

（體質）中氣虛弱。痰濁留中。

（病名）痰飲氣喘。

（脈舌）脈象有時滑實。有時滑軟。舌苔初診之時。微黑垢厚。膩膩異常。投劑以來。日漸退化。近診轉白。邊尖少液。

（證象）去冬咳嗽。漸咳漸劇。循至行動喘呼。面浮跗腫。腰腿痠軟。形神衰敗。竟有喘促欲脫之危。

（經過）本證遍歷淞滬名醫。咸謂肺癆不治。舉凡治肺癆之藥。莫不羅列備嘗。卽「口口草」亦不過濟醫治之窮而已。功效何在。尙待證明。致若誇張之談。未可憑信。

（診斷）愛人曰。見血投涼。見欬治肺。確是古今來醫之通病。然精於診斷者。決不至此。蓋血證亦有傷及陰絡。非用溫補不可。而欬亦有虛實寒熱。在臟在腑之不同。先生之欬。初不在肺。而以肺藥治之。而以治肺癆者治之。是癆之成。成於醫焉。雖然。痰飲之欬。與肺癆之欬。其間不容累黍。而治法則大異。今秋來寓就診。醫者旣斷爲肺癆。自謂爲肺癆。且謂已至第三期之肺癆。噫。若果肺癆。而至第三期。尙有治哉。設此時不佞亦附和其說。亦曰此果肺癆也。吾知先生之冤無處伸訴矣。猶幸有不佞斷爲並非肺癆。斷爲痰飲。而先生亦自知病之非肺癆。來毫無千里醫。豈易爲哉。要之。先生素體中氣虛弱。痰濁素甚。其欬而久不癒者。痰濁留中不化也。痰濁何致而留中不化者。蓋藥誤而實醫誤之也。此時治法。宜消化其胃。不必專治其肺。自然氣順欬止。脈象滑實。舌苔黑膩。便是痰濁兩盛見證。雖然痰濁不難淸。而中虛實難堅。固久欬忌喘。尤忌浮腫。入春以來。曾經兩度旣喘且浮。雖經參麥建中分道塡納。腎氣納下。浮喘旋平。飲食眠睡日漸向安。寒谷春回。誠堪稱慶。惟於來春發陳之時。尙須格外審愼。蓋先生尊恙肺癆。果非而病魔經歲。中虛則信有之矣。

李如珪女士著

（胎）（產）（問）（題）

今日出版

每冊四角

產科名家李如珪女士。浙江嘉善人。畢業於蘇杭產科學校。曾服務於中德產科醫院。近鑒於舊式收生穩婆。每以小小難產。輒致誤人性命。爰本其平素之學識與經驗。著成胎產問題一書。內容對於胎產生理。診斷。臨盆。手術。衛生。保護。以及鑒別胎孕之方法。預算臨產之日期。預知胎兒之男女。預防難產之方法。莫不應有盡有。詳加說明。且均根據科學原理。以期灌輸胎產常識於一般民衆。使不致再爲舊穩婆所誤也。

上海三馬路雲南路口幸福書局發行

長壽報

第三十一期　每份四分

中華民國念二年一月六日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

早婚與遲婚
吐血驗方
下疳驗方
口臭自療法
戒煙簡便法
腰痛驗方
患肺癆者之精神療法
咳嗽之研究
對於腮腺炎的一點常識
出牙困難與牙齒之衛生
血崩昏暈
痢疾預防及診斷
診餘隨筆
結婚問答
痰飲與肺癆

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請奧之屏 方家楨大律師爲常年法律顧問◉

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

早婚與遲婚

早婚！往往恣情縱慾　遲婚！造成性的煩悶

手淫——私通——强姦——發狂——隳志——弱身——夭壽

——一切沒落的行爲——

——胥關婚嫁之遲早——

（懷鳳）

婚嫁之遲早。主張不一。一般人之心目中。皆同意於遲婚。而反對早婚之舉。以爲早婚者於經濟上。事業上。身體上。必受絕大之影響。蓋結婚之後。生男育女。負擔繁重。生產薄弱之人。如何可担此重任。青年正奮發有爲之時。一生事業。均在此時作充分之預備。結婚以後。則互相依戀。必致求學不成。作事無畢。所謂兒女情長。英雄氣短。大好光陰。消磨於閨闥中矣。而早婚者。身體之發育旣不全。性知識又極薄弱。往往縱情肆慾。但求燕爾之歡。不明此中利害。戕賊身體。莫此爲甚。卽所生子女。亦不十分健全。結果使人種逐漸變爲孱弱。然世人爲父母者。不問子女年齡能否婚嫁。不問婚嫁後所受之影響如何。以爲男大當婚。女大當嫁。婚嫁事畢。了却向平之願。其他則不計及矣。○以康健而論。確以遲婚爲宜。蓋早婚之人。身體未發達。性器官尙未健全。遽爾結婚。非半生萎廢。卽促其天年。譬諸含苞之花。加以攀折。安不至毀敗零落。欲其結果。不亦難乎。

然凡事不能一概而論。理論與事實。往往不符。甚至大相逕庭。世以早婚之有害。而同意於遲婚。實則遲婚之害。亦更僕難數。其最甚者。莫如因性的煩悶。而求不正當之出路。蓋青春時期。無論男女。性慾發動。勢其洶洶。若決江河。難於抑制。旣不能制。必謀發洩之機。於是私通強姦之事以起。在富於道德或爲環境所監視者。無相當之對手。於是發洩則爲手上工夫。在道德稍形薄弱者。則尋花問柳。公然宿娼。手淫之結果。身體消瘦。發育不全。神經衰弱。志趣消極。前途受無限之影響。宿娼之結果。身染惡疾。如白濁。梅毒。下疳。橫痃。等之花柳病。均於此傳染。不特己身受其累。且傳染子女。遺害非淺。早婚能摧殘身體之發育。固非所宜。而遲婚則反抑制其發育之機。曾見某雜誌有一段記事云「我有個姓黃的朋友。他是抱遲婚主義的。可是剛在中學畢業的時候。他的未婚妻。忽然大病。便到了吐血的程度。雙方家庭。他就有促婚的提議。黃君也祇得依從。說也奇怪。「婚」之後。不到半年。他的夫人。不特一點病也沒有。反而一天天強壯起來。」這是性生活調和而滿足的結果。設再拘於遲婚之說。必至一病不起。又有因遲婚之故。不能滿足性的要求。致發癡或犯色情狂者。所見亦不鮮。可見結婚過早。固非所宜。過遲亦害多而利少。當酌量情形。以適中爲宜。大約以兩性生殖機能發動。期之後十年左右。爲最適當。吾國人之生殖機發動期。女子平均爲十四歲。男子平均爲十六歲。故男子自二十五至三十歲。女子二十至二十五歲。爲最適當之結婚年齡。

實用驗方

▲吐血驗方

白毛鴨一隻。殺取其熱血。以熱紹興酒沖之。不特治吐血有效。且能補益身體也。（按）鴨血善於補陰養血。且有引血歸經之益。余友傅貴三。曾患吐血。服此得以全愈。故敢錄出。以告同胞焉。

▲下疳驗方

下疳初起。玉莖腫痛。毒未深入者。卽用新鮮槐花蕊一味。揀淨生用。每次食前用清酒吞下三錢許。每日三次。服至一月。則熱毒盡去。可免終身之患。誠特效藥也。

▲口臭自療法

口氣臭惡者。皆因肝火胃熱。上升而致。於交際場中。最爲不便。可用豆蔻。細辛。硼砂。山查灰各一錢。共研細末。加白糖製爲小餅。日含數次。可以去臭生香。神効之方也。蓋用豆蔻者。取其芳香。用以刺戟唾腺。而生新鮮之口津。用硼砂。可以消滅其汚質。用山查炭者。可以吸受其穢氣也。

▲戒煙簡便法

南瓜開花時。連根葉洗淨搗汁。常服。不數日鳳癮可除。若南瓜結瓜者。連瓜搗之亦可。（按）素有煙癖者。大抵精神萎靡。陽氣不振。呵欠連連。神情不安。此蓋耗傷氣血。脾胃衰弱之故也。南瓜有補益脾土之功。中土健旺。則氣血精神自足。故除癮有效。月下烟禁雷厲。生命危于旦夕。何不毅力戒除。此方簡便有效。有煙癖者盍不試之。

▲腰痛驗方

凡腰痛久久不愈。多屬肝腎虧損。宜取胡桃（不拘多少）與白酒同食。其效無比。（按）本草謂胡桃可以補肝腎。白酒可以溫通陽氣。肝腎足。陽氣通。腰痛焉有不止者乎。

□保腦丸之發明

發明保腦丸者。非醫家。乃病家也。病家無醫藥知識。何以能發明。曰。從實驗中得來。當其患腦病劇烈之時。中西名醫。百治無效。後於意中服此藥。竟效。於是有此丸之發明。

□保腦丸之功效

余戚某氏。亦患腦病。始則鼻流濁涕。腦目昏糊。繼而記憶薄弱。精神不振。卽以此藥試之。不數日而愈。其功效之神速。非他藥所可比擬。

□保腦丸之服法

保腦丸之服法。極爲簡便。旣無煎煮之勞。而只攜帶便利。祇須在飯後用白開水吞服三錢。小兒減半。

□保腦丸之價目

保腦丸祇有一種。每盒大洋五角。不折不扣。每打五元。

廣東鄭震發明　上海三馬路雲南路幸福書局代售

李健頤氏秘製

▲清嗽良藥　▲治咳嗽粉

每包大洋一角　此藥爲清肺疏風之聖藥。專治風寒咳嗽。喉癢發疹。肺炎失音。胸痛氣促。肺癆肺脹。咯血。百日咳。並發熱喘急等症。屢經試驗。皆著奇功。

▲治赤白痢特效藥

每包大洋一角二分　此藥專治赤白痢疾。性質和平。不傷元氣。最爲靈效。乃百發百中之良劑也。又能兼治胸腹積滯。發酵腸扭。心痛口吐。清水氣嘔酸等症。均可服用。男女老幼。

總發行所福建平潭五廟后俆慶堂製藥

代售處上海三馬路雲南路幸福書局

患肺癆者之精神療法

黃以顯

肺癆用日光治療。爲最妙之法。然遇天陰雨雪之時。無處可覓日光。而患者不免爲之躑躅矣。是以日光治療之法。雖云無貧富市鄙之碍。不免有天時氣候之阻。故又不得不研究一法。要於困貧邊鄙天陰雨雪俱無碍者。卽精神治療法是。或謂精神奚能治病。龍翰臣病說不云乎。萬物生於神。養於神。神聚則強。神王則昌。神衰則病。神散則亡。是人之得神。百事俱能行矣。何病之不可以治耶。精神治療法。分爲二種。述之如下。

(甲)去愁悶——嘗觀患肺病者。其性靈敏逾常。非如他病之渾渾沈沈也。故恆舉天下之可憂而憂。可悲而悲。可患而患。可怒而怒者。團結於心田。交錯於腦海。若鬱鬱然。朝噫而暮唶。無處可安。無時可樂。終日不寧。如大難之將至。病實未深。而神先斂矣。所以愁悶之爲害。良非淺鮮。若賈誼之憂傷病殂。不亦可爲殷鑑乎。余究愁悶之所以爲害。大都害營養。碍消化。傷腦細胞。初覺無甚關碍。但由漸而進而劇。竟至於不可救藥之地。吁。可不戒哉。嘗聞歐西之腦病專家云。前世紀中以愁悶死者。實多於戰死之兵士。噫乎。愁悶之害亦烈矣。昔人云。欲作神仙無別法。只生歡喜不生愁。旨哉言乎。患肺結核者。可不洞明此理乎。

(乙)多歡笑——笑爲健體之良劑。病者以之而愈。弱者以之而強。昔人已證之矣。林肯常與人曰。笑爲吾之救命丹。又西諺云。笑爲席上最佳之美湯。余嘗考笑之所以有益者。蓋由肺與膈膜之鼓動。發出笑聲。能使腹內諸機關。成完美之運動。血脈因之以流通。呼吸因之以自在。精神因之以暢達。內部毒氣。亦可因之漸去矣。身體曷有不康健者哉。身體苟能康健。則細菌自然退化。而肺疾安有不愈者哉。

咳嗽之研究

程金麟

(一)感風之咳嗽

(原因及病理) 此症多發於春季。春日和暖。毛孔展開。而氣候則寒暖不定。變化甚速。或由行路冒風。露臥襲風。晨起傷風。終由風乘皮毛。皮毛爲肺之合。肺旣感風。則氣管不利而咳嗽作矣。

(症狀) 咳嗽日夜無度。痰涎不利。頭痛發熱。惡風自汗。鼻塞流涕。脈浮滑。苔薄白。

(治療) 荊芥穗錢半 薄荷葉八分 嫩前胡一錢 淨蟬衣八分 象貝母三錢 光杏仁三錢 廣橘紅一錢 蒼耳子三錢 炒力子二錢 枇杷葉三錢(去毛包)

(二)感暑之咳嗽

(原因及病理) 此症多發於夏。夏爲暑熱當令。炎日下逼。地氣上蒸。値此之際。或由居室不暢。或因舟車悶坐。終由暑熱自外而入。入則暑氣乘肺。而爲咳逆矣。

(症狀) 咳嗽之痰。屢咳難出。色黃且濃。口燥舌乾。煩渴引飲。不惡寒。而反惡熱。鼻出熱氣。脈來洪大。舌苔薄黃。

(治療) 天花粉三錢 生石膏三錢 光杏仁三錢 象貝母三錢 馬兜鈴一錢 冬桑葉三錢 瓜蔞皮三錢 生甘草八分 枇杷葉二錢 活蘆根二尺

(三)感溼之咳嗽

(原因及病理) 此症多發於長夏。溼土主氣之期。或由地居卑溼。或因多食瓜菓。終由溼著脾胃。蘊積成痰。上浸乎肺。則咳嗽之病作矣。

症狀 頭重痰多。一嗽卽出。咳聲重濁。胸脘痞悶。四肢重著。小便不利。舌苔或黃或白而帶膩。脈來濡滑。

治療 藿香梗錢半 佩蘭葉錢半 法半夏二錢 陳廣皮一錢 象貝母三錢 光杏仁三錢 江枳殼一錢 川朴花八分 雲茯苓三錢 生苡米四錢

(四)感火之咳嗽

原因及病理 或赤日中行。或其職業與火相近者。如伙夫及引擎間中之工人。日受外迫之火氣。火能鑠金。未有不傷其肺者。故肺炎葉舉而咳矣。

症狀 咳嗽喉癢。痰少色黃。口鼻均熱。目赤心煩。氣促不寧。脈來滑數。苔黃而質絳。

治療 鮮生地二錢 細木通八分 生甘草八分 鹽水炒川連三分 飛滑石三錢 粉丹皮錢半 黑山梔二錢 光杏仁三錢 大百合三錢

上海新新公司 常年醫藥顧問

朱振聲醫士

診例

(甲)門診一元 號金不取

(乙)出診四元 路遠遞加

(丙)膏丸方四元 隔日取件

(丁)外埠問病二元 原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話 九一四九二

掛號處啓

對於腦膜炎的一點常識

沈延年

腦膜炎流行症之一種也。急性者每多朝發夕死。夕發朝死。甚有數句鐘內卽不能保命。起因係感天地燥悍之氣。遇陽氣素盛或陰分素虧者。乃引而發之。小兒爲純陽之體。陰分未足。故患者尤多。初起時頭痛發熱。嘔吐不已。眉心蹙皺。繼則手足搐搦。角弓反張。(卽身體反張如弓狀。)頭腦後仰。向前不能自如。甚則神智昏糊。譫語如狂。蓋腦已失知覺故也。病家遇此現象。急宜令病者臥陰涼土地上。使得土氣以緩其勢。一面灌飲以甘蔗、西瓜、梨等汁。或鮮蘆葦根湯、鮮竹根湯、冷雪水之類。何者易取。急取服之。以嘔吐止爲度。所謂急則治其標也。一方延醫診治。隨症施藥。大多初起用木防已湯。(方內桂枝酌量去取)。有痰者參用滌痰湯。有滯者參用調胃承氣湯。急者用白虎承氣湯。竹葉石膏湯。養陰清肺湯。重則用黃連阿膠雞子黃湯。大小定風珠等方。搐搦者以銀花藤、嫩桑枝尖、煎湯代煎藥之水。神昏者先以至寶丹紫雪丹之類速開其竅。總之、上工治未病。平常宜善養其體。注意衞生。多食清潔水菓。常事運動。使抵抗素增強。則可預防於未病也。

育兒日記 出牙困難與牙齒之衞生(廿)

(尤學周擬)

三十日 余因小兒變蒸而推及出牙困難。出牙亦爲小兒必有之一「變」。此事。理之顯且著者也。出牙之困難者。突然發熱。體溫升至三十九度或四十度。甚則譫妄昏厥。全身筋肉痙攣。或併發呼吸器病。胃腸病。及神經病。故有驚急。嘔吐。不眠。竄指攣。流涎唾液等現象。蓋齒牙將自齦內透出之表示也。此等現象。康健兒較少而較輕。孱弱兒較多而較重。普通三四日至一週卽已。重者往往自兩週至三週始痊。其特徵則齦腫脹。時或充血。此時因牙齒之不易透出。故發生此等證候。

初生之齒。名曰乳齒。共二十枚。門齒八。犬齒四。大臼齒八。上下各十。至七八歲。脫去乳齒。而生永久齒。共三十二枚。門齒八。犬齒四。小臼齒八。大臼齒十二。上下各十六。[illegible] 出齒之遲早。有關於身體之健康與否。體弱或多病之小兒。出齒恆遲。

語云。病由口入。又云。口乃衆病之門。語雖簡單。却含至理。然口腔之第一門戶實爲牙齒。牙齒苟能健全。則對於食物自能細嚼而不至發生疾病。否則食物不消化。小兒之腸胃至弱。往往因之釀成病變。而牙齒不健全。亦能發生牙疾。受累不淺。故牙齒之衞生法。亦不可不知其大要。小兒初生牙齒。爲母者往往以其柔嫩。多擇柔軟食物與之。實則殊不甚宜。蓋凡物愈砥礪。愈堅強。牙齒亦然。試觀二歲左右之小兒。無論何品。必置口中亂嚼。又往往有咬乳頭之癖。此皆因欲強固齒根。而發揮其自然本能之表示。當此時期。當以軟硬適當之物。使之咀嚼。旣不損齒。又可助其發育。我國習俗。於授乳之役。有用綢塊蘸濃茶爲小兒拭口者。此法甚佳。且頗合學理。蓋茶中含單寧酸。呈收斂作用。而絲綢實滑口腔內之黏膜不易受損也。小兒旣生永久齒。牙齒之衞生。尤當注意。蓋乳齒有新陳代謝之日。永久齒則不復重生。輕忽而不注意。往往發生病變而成齲齒。旣成齲齒。則易傳染微菌。化膿發炎。變爲劇烈之牙痛。又可爲傳染健齒之病原。且咀嚼不便。有碍消化。雖一輕微之事。而其影響則頗大也。糖類最易損齒。宜少食。然小兒天性嗜糖。斷難戒除。較大之小兒。可以督令洗刷牙齒。食物後亦然。則口齒清潔。不易發生病患。

◉朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書……一册 實售大洋一元

家庭醫藥常識……二册 實售大洋八角

百病秘方……一册 實售大洋四角

保腦新書……一册 實售大洋四角

腎病研究……一册 實售大洋六角

長壽寶鑑……一册 實售大洋八角

怪病奇治……一册 實售大洋二角

咳嗽自療法……一册 實售大洋一角

家庭實用驗方

血崩昏暈(七)

診餘隨筆 朱振聲

血崩者。下體忽然大出血。如山岳之崩頹。其勢洶湧。有昏脫之虞。故頗形危險。普通之人。每以經行太多誤爲血崩。不知經行太多。僅覺虛羸困頓而已。尚無生命之危險。而血崩則往往虛脫。遲則不救。惟經行太多。亦有爲血崩之先兆者。蓋平常康健婦女。經期之來。皆緩緩而至。血最多時。不過一二日。以後仍緩緩而去。如經前一二日或尚未至經期。其血忽然而至。至則成團成塊。洶湧而下。凡此等血塊不斷者。必有血崩之虞。按諸生理。凡康健平正之月經。有定期。不至過於超前。月經來時。有子宮頸分泌之黏性液。以防止血之凝結。若大塊血球下行。往往爲血崩之先兆也。

血崩之原因。大多由於子宮內部。發生變化。如發炎生瘡之類。淫慾過甚。及情感過烈者。亦易釀成血崩之患。又有身體衰弱之人。氣血素虧。而爲生計所困。勞碌過度。氣不攝血。成爲崩象。統計一般患者。以中產階級以下之婦女爲多。皆因勤勤太過。失於調養所致。中產以上。雖有發生此症。太半因性的關係。所謂飽暖則慾念生。漫無節制。遂致釀成血崩。且勞動太過。及性慾過甚。尤易使子宮內部發生變化。此血崩之所以易於發生也。

萊市街王姓家。拔號出診。至則見一中年婦人。高枕而臥。氣喘。汗流。有虛脫之兆。按其脈。細若遊絲。知危在頃刻。囑令先購吉林參三錢。所幸藥肆卽在間壁。叱嗟立辦。令濃煎服之。時余已悉爲血崩。而臥室湫狹。人多口雜。且惶張莫名。乃囑令退出。戒勿多聲。另立一方。用參鬚三錢。生地炭三錢。阿膠三錢。炒白芍錢半。旱蓮艸二錢。穭豆衣三錢。煅牡蠣四錢。川連炭三分。茜根炭三錢。硃茯神三錢。明日轉方。勢已定。神色亦起。去參鬚。川連炭。加歸身炭二錢。柏子仁二錢。生地炭改用炙生地。連進三劑而愈。

痢疾預防及診斷

預防乃郭君受天所作。診斷乃張君思卿所作。附錄於此。以補前痢疾自療法之缺略。 振聲誌

(一)痢疾預防法

目下痢疾流行。據各善堂報告。每十人中有七八患痢。可見其氣之張矣。此症傳染甚易。患者卽幸而不死。亦必呻吟床榻。耗費金錢。毀傷身體。損失非淺。安可不以小心預防爲要務哉。但預防一事。必宜先明其理。預防始能適當。否則徒勞無益。今請先述痢疾之原因。後再述預防之方法。

(甲)痢疾原因

(一)痢疾亦爲傳染之一。痢疾糞便內有微生物。

(二)蒼蠅性喜逐臭。如樓止於痢疾糞便時。其足必沾微生物。散布各處以致痢疾流行。

(三)無論店內攤上所賣之 冷葷 冷菜糖果點心酸梅湯 雪花酪及初熟之瓜果等。均易招蠅。一經蒼蠅樓止。卽被污染。嚼者不知。食之遂受傳染。

(四)無論住家客棧飯店。其食堂廚房柴櫃等處。皆足致蠅。故所列之食物食具。不經蒼蠅樓止則已。若經樓止。亦與市售之品同一有害。

(五)所用水料。難免不有痢疾微生物混入其中。若不煮沸而生飲。必易傳染。卽用生水洗滌食具。其害亦與飲者同。

(乙)痢疾預防方法

(一)撲滅蒼蠅。

(二)勿積糞土以免招蠅。

(三)廁中便上 灑漏攙石灰以絕蠅之樓。

(四)食物食具均須罩以紗罩。廚房窗須生紗窗以防蠅入。

(五)食物旣經蒼蠅樓止。非重事蒸煮不能遺食。瓜果以臨時去皮爲宜。無皮者亦宜用涼開水洗淨然後食之。切開瓜果。旣經蒼蠅樓止。卽宜拋棄。不可吝惜。

(六)渴時可飲涼開水或涼茶。愼勿飲生水。

(七)冰水不可飲。不潔之冰其淩亦不可食。

(八)新鮮之牛乳及豆漿 亦須煮沸而後飲。

(九)箸碗杯盤羹匙之類。每次臨用。須以沸水沖洗三分鐘。

(十)痢疾病人之碗筷杯盤羹匙。不可與他人共。病人用後。當以沸水沖洗潔淨。

(十一)每於病人便後。卽宜撒佈石灰於糞上。勿使蒼蠅樓觸。用馬桶者。桶內宜盛消毒藥液。以免傳染他人。

(十二)凡侍病之人。每接觸病人一次。須用肥皂藥水洗手一次。

(十三)痢疾病者。須忌油膩。以食稀粥米湯藕粉片湯等類爲宜。蓋易於消化也。

(十四)痢疾無補方。古今中外莫不相同。故起病之初。切忌用收斂補劑。因補澀毒留不能排泄。反使病症加劇。

診餘隨筆

楊志一

(一)小兒泄瀉

張姓孩。生甫數月。忽患泄瀉。日十數次。小溲短少。口渴欲飲。時時啼哭。余斷爲脾虛清氣下陷所致。進四苓散。加煨葛根、半夏、陳皮、苡仁、扁豆、干荷葉等味。不應。復求治于蔡濟平先生。比經診察。認爲元氣太虛。腎陽衰微。非用附片、炮姜、黨參、於朮、黃耆、炙艸等溫補之劑不可。詎盡兩劑之後。便泄益甚。舌苔轉黑。渴飲無度。泛泛作噁。病家至此。因再延杭州某醫生診之。該醫謂是熱迫注泄。幷以口渴苔黃爲證。投大劑白虎湯。加黃芩、川連、丹皮、赤芍。山梔等味。數劑之後。便泄大減。口渴亦輕。惟未收全功。復經余投葛根黃芩黃連湯合戊巳丸。數劑而安。

(按)此症用白虎湯黃芩湯。該醫確有見地。而余及蔡君之處方。不免失當。顧余有不能已於言者。蓋此症初起之時。水瀉色白。口未作渴。舌苔未黃。熱象未著。則升清利濕之劑。固爲醫家所常用者矣。況小兒泄瀉。屬寒濕者多。則白虎湯之治泄瀉。不可謂非特例也。

(二)老年小溲不禁

王老太太自贛來滬。延余往診。據云。患小溲不禁。歷十餘載。雖經醫治。苦無除根之方。其症象爲小溲頻數不禁。日夜數十次。稍延則遺。腰痠頭眩。舌光而滑。脈象虛弦。以此爲斷。顯係高年氣陰幷虧。下元不固。膀胱約束。失其常度。爰擬補中益氣湯合五子衍宗丸加減。

吉林參鬚二錢 抱茯神三錢 清炙黃芪三錢 炙遠志一錢 生白朮錢半 川斷肉三錢 大白芍錢半 厚杜仲三錢 清炙艸六分 陳廣皮八分 菟絲子三錢 枸杞子三錢 覆盆子三錢 天花粉三錢

(按)右方連服十餘劑。小溲頻數大減。且能自禁。精神煥發。胃納亦振。數年沉疴。起於一旦。非余之功。乃藥石之力也。

胃病靈藥 開胃靈 上海佛慈大藥廠 各藥房經售